

SELBSTWERTVOLL

Entdecke Deine innere Stärke

Ein Angebot für Frauen im Alter von 35 bis 50 Jahren

Seminar-
reihe
mit
10 Terminen

Start
am
22.09.

jeweils
montags
18:30 Uhr
-
20:30 Uhr

mit
Anmeldung:
kostenlos

Frauen stellen sich
vielfältigen **Herausforderungen:**

- berufliche Veränderungen
- familiäre Verpflichtungen
- gesellschaftlicher Druck
- persönliche Entwicklungsfragen

Frauen entdecken
Stärke, Mut, Kraft
und ein neues
Selbstwertgefühl für sich.

Kursleitung
G. Kettner

Schrankenstr. 1a
85049 Ingolstadt
Tel.: 0841 93755-0
info@skf-ingolstadt.de
www.skf-ingolstadt.de

Gefördert durch
die Kolping-Stiftung
Ingolstadt



Wir beraten
und begleiten
in Lebensfragen
und Krisen.



Sozialdienst
katholischer
Frauen e.V.
Ingolstadt