

SELBSTWERTVOLL

Entdecke Deine innere Stärke



SELBSTWERTVOLL

Entdecke Deine innere Stärke

Ein Angebot für Frauen im Alter von 35 bis 50 Jahren

Frauen stellen sich vielfältigen **Herausforderungen:**

- berufliche Veränderungen
- familiäre Verpflichtungen
- gesellschaftlicher Druck
- persönliche Entwicklungsfragen

Seminarreihe
mit
10 Terminen

Start
am
22.09.

jeweils
montags
18:30 Uhr
-
20:30 Uhr

mit
Anmeldung:
kostenlos

Frauen entdecken **Stärke, Mut, Kraft** und ein neues **Selbstwertgefühl** für sich.

Gefördert durch
die Kolping-Stiftung
Ingolstadt



Kolping

Kursleitung G. Kettner

Geschäftsstelle
Schrannenstr. 1a
85049 Ingolstadt
info@skf-ingolstadt.de
www.skf-ingolstadt.de



Sozialdienst
katholischer
Frauen e.V.
Ingolstadt