



Außensprechstunden

Stadtteiltreff Konradviertel

Oberer Taubentalweg 65
85055 Ingolstadt

Stadtteiltreff Piusviertel

Pfitzerstr. 19 a
85057 Ingolstadt

Gefördert durch



BISTUM EICHSTÄTT



Weitere Informationen finden Sie
auf unserer Homepage:
www.skf-ingolstadt.de



Follow us:
#skfingolstadt



WIR SIND FÜR SIE DA

Unsere Geschäftsstelle befindet sich direkt in der Ingolstädter Altstadt.

Nahegelegene Parkmöglichkeiten bieten z.B. der städtische Parkplatz am Schloß (gegenüber Fachhochschule) oder die Kurzparkplätze in der Beckerstraße und Schranenstraße.



Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Schranenstraße 1a
85049 Ingolstadt
Telefon: 0841 – 9375560
Fax: 0841 - 9375530
schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de

Geschäftsstelle
Schranenstr. 1a
85049 Ingolstadt
info@skf-ingolstadt.de
www.skf-ingolstadt.de



Sozialdienst
katholischer
Frauen e.V.
Ingolstadt

GEMEINSAM GEHT ES LEICHTER

Familienhebammenhilfe

Beratung und Begleitung
für (werdende) Eltern
Praktische Hilfe und Unterstützung



Vertraulich. Wertschätzend. Qualifiziert.

Wir beraten
und begleiten
in Lebensfragen
und Krisen.



Sozialdienst
katholischer
Frauen e.V.
Ingolstadt

GUT VORBEREITET

Sie wollen sich gut auf die Zeit mit Ihrem Kind vorbereiten?

Sie sind in der Schwangerschaft oder nach der Geburt des Kindes in einer besonderen Situation?

Manchmal fragen Sie sich, wie Sie das alles schaffen können?

DAMIT SIE ES LEICHTER HABEN

Sie fühlen sich manchmal allein mit so vielen Fragen. Sie machen sich Sorgen. Sie wünschen sich eine Ansprechpartnerin, die Erfahrung hat, der Sie vertrauen können, die Sie fragen können, die Ihnen zur Seite steht, die Sie berät und begleitet, auch wenn das Baby schon da ist.



WIR SIND FÜR SIE DA

Wir Familienhebammen sind Teil der **SkF Schwangerschaftsberatung**:

- wir unterstützen vertraulich
- in all Ihren Fragen
- in der Schwangerschaft
- bei Bedarf im ganzen ersten Lebensjahr Ihres Kindes
- bei Ihnen zuhause im häuslichen Umfeld
- auch abends und am Wochenende,
- wenn Sie Rat oder Hilfe brauchen

Gut zu wissen!

Die Hilfe ist kostenfrei innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen.

SIE HABEN VIELE FRAGEN

- zur Schwangerschaft
- zur Geburt Ihres Kindes
- was Ihr Baby braucht
- wie Sie als Eltern mit manchen Situationen gut umgehen können
- wie Sie den Alltag mit Ihrem Baby gut meistern können.

FAMILIENHEBAMMEN-SPRECHSTUNDE

Wir bieten auch – im Rahmen der SkF Schwangerschaftsberatung – eine Familienhebammen-Sprechstunde an: immer montags mit Anmeldung.

Bitte melden Sie sich, wenn Sie bei uns einen **Geburtsvorbereitungskurs** besuchen wollen.