

WIR BIETEN HILFE ZUR SELBSTHILFE FÜR

Einzelpersonen
Mütter und Väter
Kinder und Jugendliche
Familien



„Wege im Leben
entstehen dadurch,
dass man sie geht.“

Follow us:
#skfingolstadt



WIR SIND FÜR SIE DA

Unsere Geschäftsstelle befindet sich direkt in der Ingolstädter Altstadt.

Nahegelegene Parkmöglichkeiten bieten z.B. der städtische Parkplatz am Schloß (gegenüber Fachhochschule) oder die Kurzparkplätze in der Beckerstraße und Schrankenstraße.



Wir informieren Sie gerne
auch persönlich unter:
Telefon: 0841 93755-0



Gefördert durch das



Geschäftsstelle
Schrankenstr. 1a
85049 Ingolstadt
info@skf-ingolstadt.de
www.skf-ingolstadt.de



Sozialdienst
katholischer
Frauen e.V.
Ingolstadt

NEUE WEGE NEUE ZIELE

Familien- und Lebensberatung



Vertraulich. Wertschätzend. Qualifiziert.

Wir beraten
und begleiten
in Lebensfragen
und Krisen.



Sozialdienst
katholischer
Frauen e.V.
Ingolstadt

LEBEN UND FAMILIE DARF AUCH LEICHT SEIN

Ihr Alltag ist voller Stolpersteine?
Sie fühlen sich überfordert?
Glücksmomente fehlen?

Viele Dinge können den (Familien)alltag erschweren
und sogar zu einer persönlichen Not führen.

WIR UNTERSTÜTZEN

- bei allgemeinen **Lebensfragen**, persönlichen Krisensituationen und Konflikten
- bei **Herausforderungen** innerhalb der Familie
- bei der Suche nach unterstützenden Wegen bei **Trennung und Scheidung**
- bei **Behördenthemen** und auf der Suche nach Hilfestellungen
- bei der Beantragung von **Sozialleistungen**

Gerne beraten wir Sie bei Bedarf
auch in türkischer Sprache!

WIR ARBEITEN

- mit Hilfe zur Selbsthilfe
- praktisch und präventiv
- mit einer wertschätzenden und respektvollen Haltung
- mit einem systemischen und integrativen Beratungsverständnis
- ressourcen- und lösungsorientiert
- mit Ihrer Bereitschaft zur Veränderung auch online
- mit dem Angebot einer familienrechtlichen Sprechstunde

UNSER ZIEL IST ES

- gemeinsam mit Ihnen **Ihre Ressourcen** (wieder) zu entdecken
- **Veränderungsprozesse** anzubahnen und zu begleiten
- durch einen **Perspektivenwechsel**, gemeinsam neue **Wege und Handlungsmöglichkeiten** zu finden

Vertraulich
Kostenlos, freiwillig, auf Wunsch
auch anonym und unter Gewährleistung
der Schweigepflicht.

Wertschätzend
Offen für alle Hilfesuchenden, unabhängig von
Alter und ethnischer, kultureller und religiöser
Herkunft.

Qualifiziert
Professionell, kompetent
und individuell.

