



## **Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder®“ in Ingolstadt**

### **„Jetzt weiß ich, was ich in der Erziehung anders machen kann!“**

Als erprobte Institution bietet der **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Ingolstadt** wieder seinen Elternkurs an.

Unter Anleitung einer ausgebildeten Kursleiterin und im Austausch mit den anderen Papas und Mamas rücken während der 6 Treffen die Erziehungsfragen der Eltern in den Mittelpunkt, wie beispielsweise:

- Wie stärke ich meine Kinder bei Problemen im Kindergarten, Schule, mit Freunden, etc.?
- Wie werde ich ruhiger und gelassener in Problemsituationen?
- Wie können wir mit Wut und anderen Problemen, ohne zu verletzen, umgehen?
- Wie kann ich Grenzen setzen und konsequenter sein?

Die theoretischen Inhalte des Kurses werden miteinander geübt und im Erziehungsalltag vom Einzelnen umgesetzt. Dabei geht es nicht immer nur ernst zu. Mit Humor, großem Interesse und Ideenreichtum werden neue Lösungen gesucht. Dabei helfen alle mit! Wen wundert es, die meisten Probleme im Erziehungsalltag kennen die anderen Eltern auch®!

**Anmeldungen für den Herbstkurs in Ingolstadt nimmt der SkF ab sofort unter der Telefon-Nr.: 0841 937550 und per E-mail: [info@skf-ingolstadt.de](mailto:info@skf-ingolstadt.de) entgegen.**

**Kosten: 60,- €; für Paare 90,- €;**

Bei Bedarf kann eine Ermäßigung durch den SkF erfolgen; bei Antragstellung beim Jugendamt können die Kosten übernommen werden.

**Kursbeginn:**

**Dienstag, 17.09.2019 / 09:30 – 11:30 Uhr**

**Geschäftsstelle des SkF, Schrankenstr. 1a, (Zugang über Josef-Strobl-Platz – Rückgebäude Kapuzinerkloster Ingolstadt)**

**Weitere Dienstag-Termine: 24.09.19; 01.10; 08.10.; 15.10.; 22.10.2019**